

Ihre Ansprechpersonen



Marcel Brockhus

Dipl. Pflege-
fachmann HF,
Stationsleiter Pflege

Andreas Haller

med. pract.
Oberarzt

Kontakt und Anmeldung

Wir sind für Sie am Standort Wil erreichbar,
von Montag bis Freitag, 8 bis 17 Uhr. Anmeldungen
richten Sie bitte an anmeldung@psgn.ch oder

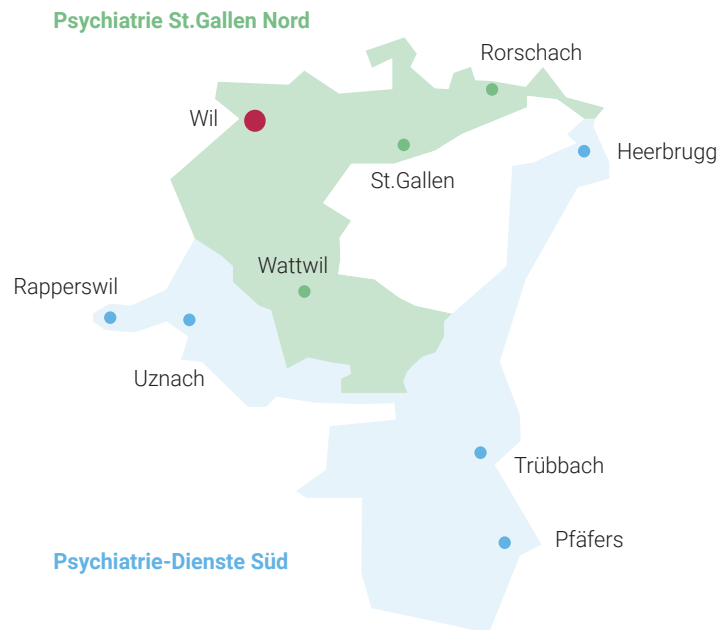
Telefon +41 71 913 11 80.

Auf Wunsch führen wir vor dem Eintritt gerne
ein Vorgespräch.

Wo Sie uns finden

Psychiatrie St.Gallen Nord

Stressbedingte Erkrankungen Station A13
Zürcherstrasse 30
9500 Wil



Für die Beratung und Abklärung stressbedingter
Erkrankungen stehen Ihnen unsere Fachspezialisten
an allen Standorten der Psychiatrie St.Gallen gerne
zur Verfügung.

Psychiatrie St.Gallen

Stressbedingte Erkrankungen

Individuell und
behutsam aus der Krise finden



Stressbedingte Erkrankungen Station A13

www.psgn.ch



www.psych.ch



psychiatrie
st.gallen
nord



Psychiatrie-Dienste Süd

Wir nehmen uns Zeit für Sie

Zur Ruhe kommen, sich entspannen, die Probleme verstehen, damit umgehen, andere Wege finden, Stabilität erlangen – so lassen sich Krisen, stressbedingte Erkrankungen oder chronische Schmerzen bewältigen. Allein ist das schwer zu schaffen. Der richtige Weg ist in vielen Fällen, fachkundige Unterstützung anzunehmen und sich aus dem üblichen Leben zurückzuziehen.

Wen wir ansprechen

Sie sind zwischen 18 und ca. 60 Jahre alt und bekunden grosse Probleme damit, das tägliche Leben zu bewältigen, mit Beziehungen umzugehen oder in der Arbeit klarzukommen. Und/oder Sie sind nach einem einschneidenden Lebensereignis wie z.B. einer Trennung, dem Tod einer nahestehenden Person oder dem Verlust des Arbeitsplatzes in eine seelische Krise geraten.

Menschen, die Sie verstehen

Was Sie jetzt brauchen, ist eine neutrale und angenehme Umgebung. Bei uns finden Sie die nötige Ruhe, Rückzugs- und Bewegungsmöglichkeiten sowie Menschen, die Sie verstehen. Wir, das interdisziplinäre Team der Station A13, verfügen über die nötige Qualifikation und viel Erfahrung. Während der Zeit auf unserer Station steht Ihnen eine pflegerische Bezugsperson persönlich zur Verfügung. Wir begegnen Ihnen stets auf Augenhöhe – behutsam und verständnisvoll.

Die individuelle Behandlung, die Sie brauchen

Gemeinsam erarbeiten wir Ihren Weg, die körperliche und seelische Stabilität wiederzuerlangen. Sie profitieren von vielfältigen, individuell auf Sie abgestimmten Therapien wie therapeutische Einzelgespräche, Gruppentherapie, soziales Kompetenztraining, Schmerzgruppe, Gestaltungstherapie, Körpertherapie, meditative Techniken, Achtsamkeits- und Atemübungen. Dabei kommt auch die Bewegung an der frischen Luft in unserem weitläufigen Naturpark nicht zu kurz. Therapeutisch wichtig sind zudem das Leben in einer Gemeinschaft und die Gestaltung des Alltags.

«Vielfältige, individuell
abgestimmte Therapien
zeichnen uns aus.»

Oberarzt Andreas Haller

Was Sie bei uns erreichen

- Fähigkeit verbessern, mit Stress, Gefühlen, Konflikten umzugehen bzw. diese zu bewältigen
- wieder ein normales Leben im Alltag, in der Gesellschaft, am Arbeitsplatz führen
- psychische und körperliche Stabilität wiedererlangen
- Frühwarnzeichen stressbedingter Belastungen ernst nehmen
- Rückfälle in Erschöpfung und Stimmungstiefs vermeiden



Wo Sie Geborgenheit erfahren

Die Station für stressbedingte Erkrankungen ist im stilvollen Haus A13 der Psychiatrie St.Gallen Nord in Wil untergebracht. Die grosszügigen Räume, Nischen und Rückzugsmöglichkeiten, die grosse Terrasse und der schmucke Garten strahlen Wärme und Geborgenheit aus. Wohnlich eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer in hellen Farbtönen, alle mit WC/Dusche, machen Ihren Aufenthalt angenehm. Zudem verwöhnen wir Sie mit gesunden, ausgewogenen und saisonalen Gerichten.



Psychiatrie St.Gallen

Dieses Behandlungsangebot ist ein gemeinsames kantonales Angebot der Psychiatrie St.Gallen – Psychiatrie St.Gallen Nord und Psychiatrie-Dienste Süd.